

नौलो कोरोना भाईरस संक्रमण विरूद्धका उपायहरु बारे सूचना

## तोचिगी नगरमा आपातकालीन अवस्था घोषणा गरिएकोछ

~संक्रमण फैलिनबाट रोक्नको लागि सम्पूर्ण नगरवासीहरुलाई संदेश~

तोचिगी नगरमा, अगस्त महिनाको ६ तारिकबाट तोचिगी नगर आपातकालीन अवस्था घोषणा गरेर, सम्पूर्ण नगरवासीहरुलाई अनावश्यक र गैर-जरूरी काममा बाहिर ननिस्कन कडा आग्रह गरिएको थियो, तर संक्रमणको स्थिति देखाउने ४ ओटा स्टेजहरु मध्ये, संक्रमण बिस्फोट चरण शंकेत गर्ने यो “चौथो स्टेज” बराबरको रूपमा देखापरेकोछ ।

यस्तो स्थितिको आधारमा, नगरवासी समग्र रूपले एकजुट भै संक्रमणको प्रसारलाई रोक्नको लागि सम्पूर्ण नगरवासीहरुको थप सहयोगको लागि अनुरोध गरिएकोछ ।

लामो समय सम्म कोरोनाको कारण जीवन अस्तव्यस्त भएकोछ तापनि, “नगरवासीहरुको ज्यान र दैनिक जीवन यापनको रक्षा” गर्नको लागि नगरले सम्पूर्ण शक्तिहरुको उपयोग गरिरहेकोछ ।

आउनुहोस यो कठिन परिस्थितिलाई सके सम्म छिटो पार गरौं ।

तोचिगी नगर नौलो कोरोना भाईरस संक्रामक रोग नियन्त्रण मुख्यालय

तोचिगी नगर मेयर ओगावा हिदेको

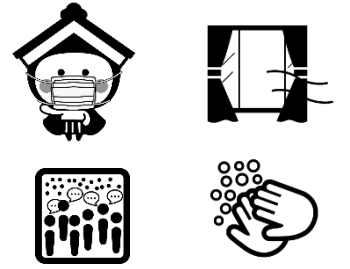
### सम्पूर्ण नगरवासीहरुलाई सहयोगको लागि अनुरोध



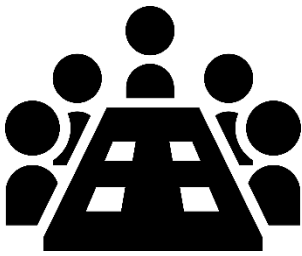
अनावश्यक र गैर जरूरी बाहिर ननिस्कने  
(खासगरी साँझ ८ बजे पछि)



तोचिगी-केन बाहिर नजाने



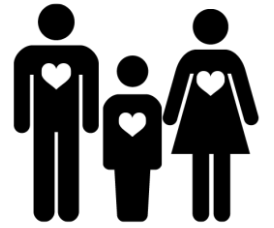
आधारभूत संक्रमण नियन्त्रण उपाय  
(कृपया खोप पछि पनि जारी राख्नुहोस्)



५ जना भन्दा बढी जम्मा भएर  
खान/पिन/पाटी नगर्ने



प्रायः नभेटिने मान्छेसंग  
लामो खान-पिन नगर्ने

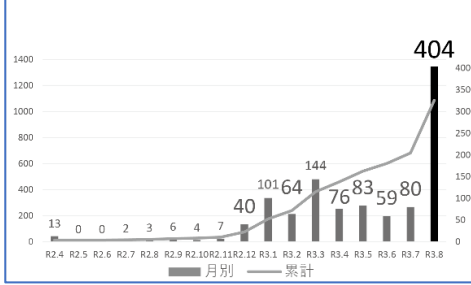


मानव अधिकारलाई ध्यानमा राखेर  
शान्त र बुद्धिमानी व्यवहार गर्ने

## तोचिगी नगरमा अहिले सम्म नभएको गतिले संक्रमण फैलिरहेको छ ।

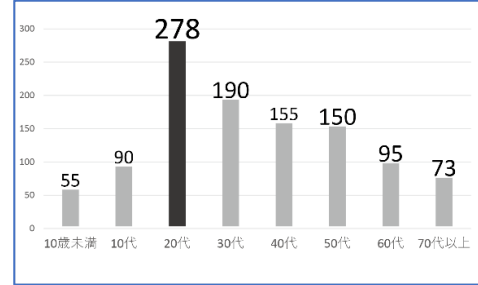
संक्रमण शक्ति बलियो भएको डेल्टा स्ट्रक प्रतिस्थापनले प्रगति लिएर अगस्त पछि, संक्रमण तीव्र गतिमा फैलिरहेको छ । संक्रमण फैलिनबाट रोकथाम गर्न अहिलेसम्मको भन्दा पनि बढी सहयोगको लागि अनुरोध गरिन्छ ।

### तोचिगी नगरको मासिक नयाँ संक्रमितहरूको संख्या



अगस्त महिना पश्चात संक्रमितहरूको संख्या छिटो बढेको छ ।

### तोचिगी नगरमा उमेर समूह अनुसार संक्रमितहरूको संख्या (संचयी)



उमेर समूह अनुसार संक्रमण २० बर्षिय समूहमा अचानक निस्किरहेको छ ।

### यदि ज्वरो आयो भने टेलिफोन परामर्श गर्ने डेस्क

- ① सदा जाँचाउने गरेको क्लिनिकमा फोन गर्ने ।
- ② यदि त्यस्तो क्लिनिक छैन भने

### तोचिगी प्रान्त परामर्श/खोप परामर्श केन्द्र

☎ ० ५ ७ ० - ० ५ २ - ० ९ २

२४ सै घण्टा, शनि/आईतबार र विदाका दिनमा पनि स्वागत छ

### तोचिगी प्रान्तमा बस्ने सबै विदेशीहरूको लागि

### नौलो कोरोना भाईरस परामर्श हट-लाईन

नौलो कोरोना भाईरसको संक्रमण भएको चिन्ता लागेमा, फोन गर्नुहोस ।

☎ ० २ ८ - ६ ७ ८ - ८ २ ८ २

२४ सै घण्टा स्वागत छ

### तोचिगी नगरको भ्याक्सिन (खोप) को स्थिति

अगस्त ३१ तारिक देखि १२ बर्ष भन्दा माथिका सबै परिवारको लागि सामूहिक खोपको आरक्षण शुरू गरिएको छ ।

तोचिगी नगरमा खोपको आपूर्तिको स्थिति अनुसार, अनुक्रममा खोप लगाउने कार्य अगाडी बढाईने छ ।

खोपको समयतालिका बारे नगरको वेबसाईटद्वारा जानकारी गराईनेछ ।



### तोचिगी नगरको खोप स्थिति

(१२ बर्ष भन्दा माथिका सम्पूर्ण परिवार)

पहिलो पटक खोप लगाउनेहरूको संख्या ८०,६९७ जना खोप दर ५५. १%

दोश्रो पटक खोप लगाउनेहरूको संख्या ६४,२२७ जना खोप दर ४३. ८%

सबै परिवारहरूको खोप सुचारु रूपले अगाडी बढिरहेको छ । (अगस्त ३० तारिक सम्म)



### गर्भवती महिलाहरूको लागि खोप बारे जानकारी

हाल गर्भवती भएका महिलाले खोप लगाउन चाहेमा, आफ्नो प्रसूति विशेषज्ञ संग परामर्श गरेपछि तोचिगी नगरको कल-सेण्टरमा फोन गर्नुहोला ।

ओहिरा लेडिज क्लिनिकमा देखाईरहनु भएकाहरूले, ओहिरा लेडिज क्लिनिक मै खोप लगाउन सक्नुहुन्छ । सिधै क्लिनिकमा खोपको आरक्षण गर्नुहोस ।



### परामर्श/सम्पर्क

तोचिगी नगर नौलो कोरोना भाईरस खोप कल-सेण्टर

सामूहिक खोप आरक्षण, रद्द तथा सामान्य परामर्श

☎ ० २ ८ २ - २ १ - २ ४ १ ८ समय : विदाका दिन बाहेक ९ बजे देखि १७ बजे सम्म